**一．正确的采痰方法和使用说明**

采集时间：清晨的起床后的痰标本 ，大阪市立大学附属体检中心是要求连续采集3日的痰。

起床后请漱口后采痰。请重复深呼吸干咳的动作，用力咳出呼吸道深部的痰液。请采集每天最早的痰标本到采集袋中。

1 . 唾液和鼻腔分泌物不能用于检查。当痰液不易咳出时，可在咳痰前捶胸，或把蒸汽吸入肺部，协助排痰。 用爬行的姿势，低下头时，痰液会由于重力自然而然地向咽喉部移动，易于 排出。

2 . 可以把装有保存液的口袋封口剪开拿成圆筒状采集痰标本，也可以先采集在别处，再用一次性筷子取大拇指盖大小的痰标本放入口袋中并用夹子封住。有采痰的塑料瓶的则直接吐入后拧紧盖子，然后用力摇晃20次，以便让痰和药液充分地混合。

3 . 按以上顺序，采集3天的痰液标本，并记录采集日期。标本量不够时，采集 3天以上的标本也可以。

采集痰液标本后，请压出标本口袋中的空气，把袋口和标签一起折几折后， 按原样用夹子把袋口封住。

4 . 最后，把采痰和使用说明用纸按原样铺在容器中，放上采痰口袋，并放入可封口的塑料袋中。标本采集后请尽快提交。 备注：采集器里两个袋子，一个装有溶液的袋子用于存放 3天的痰液；另一个可 封口的袋子用于存放采集完的痰液的袋子，并用夹子封住。

交付时间：体检当日带去体检中心。

**二．尿的采集方法**

采集时间：

1.在试管上贴上标签。 若已经贴好了标签的，请核对姓名，年龄，性别等要素。

2.打开折叠杯调整形状。

3.请用折叠杯采集体检当日早晨第一次的尿液，见体检资料中的相应图示。如图○ 1所示倒入试管，标本的量 如图○ 2所示。（不要采集尿液的开始部分，请尽量采集中段尿液。）

4.采集尿液后，请盖紧试管的盖子，防止泄露，并把试管放入塑料袋中。 ※塑料袋中仅放入试管。

5.关闭塑料袋的封口，按照各个检查机构要求，提交到指定场所。（一般放在厕所里的指定位置即可）

※请不要把使用后的折叠杯丢弃在马桶内。折叠杯请按照各个医院的规定要求处 理（比如丢入指定的垃圾桶内）。

**三．正确的采便方法**

采集时间：一般医院要求采集两次大便样本，时间岔开，请勿采集同一天的。

交付时间：体检当日带去体检医院。若因便秘不能及时采集的，请同医疗翻译讲明，和医院协商推迟递交时间。

1 . 把采便纸放入坐便器，让它漂浮在蓄水面上，在采便纸上排便。

2 . 用蓝色标签的容器

3 . 旋转盖子并拔下。

4 . 用顶端的刷子在粪便表面的4,5个地方剐蹭。（采样量：顶端刷子都沾上即可）

5 . 拿着有液体的容器部分，把刷子捅入容器并旋转至不可再旋转为止。把容器 放入提交用口袋后提交。 注意：请不要过度用力拧入刷子。不要拧紧后再打开盖子。采便后请放在冷暗处保存。

6 . 采便后，请不要忘记冲洗放着坐便器。（采便纸可一同冲掉）

7.请不要用同一个容器采集两次的粪便。

8.女性在月经期不要采便。 ·

9.不要把容器内的液体倒掉，不能饮用，滴入眼睛，鼻子。

10.请不要直接在身体上使用。 ·请在儿童拿不到的地方保管。

※关于采便纸的注意事项

1.采便纸在干燥的状态下直接用水冲走时可能会发生堵塞。采便后请保持整张采便 纸在水中 浸泡1分钟以上后再用水冲走。 ·请注意在使用前不要让采便纸沾水或者用湿手接触采便纸。 使用方法 1.把印刷面朝上，放入冲水马桶内，让采便纸漂在水面上。

2.完成采便之前，请不要排尿或使用水洗功能。

3.请尽量快速（5分钟以内）完成大便标本的采集。